

Apresentação

Gilsenir Maria Prevelato de Almeida Dátilo

Como citar: DÁTILLO, G. M. P. D. A. Apresentação. *In*: DÁTILLO, G. M. P. D. A.; CORDEIRO, A. P. (org.). **Envelhecimento humano** : diferentes olhares. Marília: Oficina Universitária; São Paulo: Cultura Acadêmica, 2015. p.13-17. DOI: <https://doi.org/10.36311/2015.978-85-7983-693-0.p13-17>



All the contents of this work, except where otherwise noted, is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

Todo o conteúdo deste trabalho, exceto quando houver ressalva, é publicado sob a licença Creative Commons Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

Todo el contenido de esta obra, excepto donde se indique lo contrario, está bajo licencia de la licencia Creative Commons Reconocimiento-No comercial-Sin derivados 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

APRESENTAÇÃO

É com grande satisfação que apresentamos o presente volume, concebido e organizado pelos docentes participantes e colaboradores da Universidade Aberta da Terceira Idade da UNESP. A ideia geradora deste livro foi concebida a partir de uma Mostra Cultural realizada na UNESP, em dezembro de 2013, onde eu e mais alguns docentes que colaborem na UNATI, pensamos o quanto seria bom compartilhar com a comunidade acadêmica e a população em geral, a produção do corpo docente referente à suas pesquisas sobre o Envelhecimento Humano. Refletimos sobre o quanto os nossos alunos idosos produzem nas Oficinas Culturais, nas Mostras Culturais, em pesquisas que realizamos e os mesmos aceitam com alegria participar. Estávamos então “empolgados” e muito estimulados a colocar a nossa vivência no papel.

Quanto a Mostra Cultural da UNATI de Marília, necessito contar um pouco do que fazemos. Todos os anos realizamos duas Mostras, uma em julho e outra em dezembro, onde os alunos idosos expõe seus trabalhos, sob a coordenação dos docentes que ministram as Oficinas ou cursos. Normalmente a Oficina de Teatro prepara uma peça, a de Leitura, escreve algum tipo de poesia, ou conto e apresenta em forma de jogral. A oficina de Informática apresenta vídeos preparados por eles mesmos, convidamos também pessoas da comunidade para abrilhantar esse nosso evento, tais como o Coral do Banco do Brasil de Marília, Coral da UAPEM – União dos Aposentados de Marília entre outros.

O bonito e muito gratificante, é o fato de que nossos alunos idosos, nos ajudam na organização das Mostras Culturais, dão ótimas sugestões, como por exemplo a atual, no final deste anos de 2015, teremos a “festa nas

nações”, onde uma das apresentações, será falar sobre a cultura da América do Sul, mostrarão com slides, algumas comidas típicas, hábitos e costumes desses povos. Esse trabalho tem a parceria de uma docente e alguns alunos da graduação do curso de Relações Internacionais da UNESP de Marília SP.

Ao longo do tempo temos observado a partir da presença de vários profissionais que ministram palestras na UNATI, as múltiplas visões sobre o envelhecimento. Foram muitas as palestras, muitos os docentes e pesquisadores, de vários cursos da área de humanas e biológicas nesses anos, a partir de 1994, se pensarmos que todas as quartas-feiras elas acontecem. Deste modo, convivendo com a presença de diversos olhares sobre o tema envelhecimento, surgiu a ideia de organizar um livro com a contribuição de vários pesquisadores que trabalham ou já trabalharam com a UNATI, seja ministrando palestras, cursos ou oficinas. Assim nasceu este livro “Envelhecimento: diferentes olhares”, uma pequena contribuição sobre Universidade Aberta da Terceira Idade, sobre o Envelhecimento e várias contingências derivadas desta temática.

Iniciamos o livro com o capítulo intitulado “Universidade Aberta à Terceira Idade: percurso de uma história na UNESP” de autoria de Maria Candida Soares Del-Masso, onde aborda a proposta de implantação da Universidade Aberta à Terceira Idade UNATI na UNESP pela Pró-Reitoria de Extensão Universitária e como foram os procedimentos iniciais para discussão, análise e execução da proposta. Apresenta também as ações junto à Faculdade de Filosofia e Ciências da UNESP, campus de Marília, para que a UNATI fosse implantada nessa Unidade Universitária. Apresenta um panorama do atual cenário da UNATI na UNESP.

O segundo capítulo intitulado “Envelhecimento e ser idoso: representações de idosos que frequentam a Universidade Aberta da Terceira Idade UNATI – UNESP Marília – SP”, se propõe ao estudo das representações sociais sobre o envelhecimento e ser idoso, no contexto da Universidade Aberta da Terceira Idade da UNESP de Marília (UNATI), à luz das representações sociais, as quais levam a apreensão de um conhecimento compartilhado, viabilizado na interação entre o saber do senso comum e o saber científico. Estimula a reflexão sobre o papel das UNATI no processo de envelhecimento.

O terceiro capítulo, intitulado *Por mares de sonho e criação*, de “fragmentos da vida” vamos “tecendo esperanças”: a história das oficinas de teatro da UNATI (UNIVERSIDADE ABERTA À 3ª IDADE) - UNESP DE Marília, de autoria da Professora Ana Paula Cordeiro visa apresentar um pouco do trabalho realizado ao longo de uma trajetória de quinze anos: os exercícios e jogos teatrais desenvolvidos, os processos de criação teatral a partir de lembranças, relatos e histórias de vida, trechos das peças criadas e de textos individuais e coletivos, visando a oferecer ao leitor, por meio dessa história, também um caminho metodológico para o trabalho com teatro junto a pessoas idosas.

O quarto capítulo escrito pela Professora Stela Miller e pelos membros da Oficina de Leitura da UNATI/Marília intitulado “Reunir-se em torno do ato de ler: que significado isso tem?”, visa a evidenciar, por meio da reprodução dos depoimentos dados pelos membros da Oficina de Leitura, o significado que para cada um deles tem a sua participação nessa atividade.

O quinto capítulo “Estimulação cognitiva: oficinas de memória”, escrito pelo Professores Edvaldo Soares e Sebastião Marcos Ribeiro de Carvalho e seus alunos Aline Murari Ferraz Carlomanho, Luiz Augusto Knafelç Ferreira e Luã Carlos Valle Dantas é resultado de projetos de pesquisa e extensão desenvolvidos junto a idosos institucionalizados e junto a idosos não institucionalizados participantes da UNATI – UNESP de Marília/SP pelos integrantes do Laboratório de Neurociência Cognitiva – LaNeC objetiva descrever a importância da estimulação cognitiva, especialmente das oficinas de memória como fator de proteção ao declínio cognitivo em idosos.

O sexto capítulo intitulado “Direitos humanos e direitos da pessoa idosa: o que dizem os documentos internacionais”, escrito pela Professora Tânia Suely Antonelli Marcelino Brabo pretende analisar o que os mesmos trazem a respeito dos direitos para esta fase da vida ressaltando que o idoso, nos debates e em alguns documentos, é quase sempre um homem, branco, heterossexual e de classe média a despeito de as pesquisas ressaltarem que a maioria da população envelhecida no Brasil constitua-se, predominantemente, de mulheres.

O sétimo capítulo da Professora Mariana Moron Saes Braga intitulado “O direito da pessoa idosa nas constituições do Brasil e de Portugal”, objetiva identificar semelhanças e diferenças em relação às disposições constitucionais endereçadas a pessoa idosa no Brasil e em Portugal. Trata-se de um estudo de direito comparado entres as Constituições dos dois países.

O oitavo capítulo intitulado “A educação das pessoas idosas e o envelhecimento ativo: políticas, possibilidades e constrangimentos em Portugal e no Brasil”, de autoria da Professora Maria Custódia Jorge Rocha analisa alguns documentos políticos de produção internacional, europeia e de alguns Estados/Governos (Portugal e Brasil) prestando uma atenção particular à forma como o envelhecimento tem vindo a ser tratado por parte destas instâncias, mais concretamente no que se refere à produção de política publicas orientadas para o âmbito da alfabetização/educação/formação das pessoas idosas.

O nono capítulo de autoria de Ligia Cristiane Santos Fonseca, Isabela Feitosa de Carvalho e Marcos Eduardo Scheicher intitulado “A importância da prevenção de quedas em idosos”, os atores visam evidenciar a necessidade de se avaliar a queda no idoso, suas consequências e medidas preventivas que podem diminuir o risco das quedas ocorrerem.

O décimo capítulo intitulado “O envelhecimento e a questão da qualidade de vida”, de autoria das Professoras Maria José Sanches Marin e Vanessa C. Bertassi Panes traz uma abordagem conceitual e distintas propostas de avaliar a qualidade de vida do idoso frente ao atual contexto social. Além disso, destaca aspectos importantes na manutenção da qualidade de vida ao longo dos anos.

O décimo primeiro capítulo intitulado “Concepções de universitários sobre a Doença de Alzheimer”, das Professoras Dayse Cristina Pacheco e Gilsenir Maria Prevelato de Almeida Dátילו nos mostra que a doença de Alzheimer (DA) é responsável por, aproximadamente 56% do número total de casos de demências. Relata-se a percepção da DA pelos alunos dos cursos de Fisioterapia, Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional da Faculdade de Filosofia e Ciências “Júlio de Mesquita Filho” – UNESP Campus de Marília, no que diz respeito aos sintomas, diagnóstico e tratamento, nos anos de 2011 e 2012.

O décimo segundo capítulo de autoria da Professora Maria Alves de Toledo Bruns, intitulado “Na trama dos dramas da separação amorosa”, a autora considera que tanto na procura da satisfação de um desejo sexual cuja chama pode até vir a se apagar no instante de um encontro passageiro (o *ficar*) quanto no anseio de uma relação duradoura que alicerça sonhos e fantasias de vínculos e trocas eróticas capazes de superar a enfadonha rotina vivida pelo casal, *Eros* não mede esforços e corre riscos lançando-se na busca de sua realização.

Por fim, o décimo terceiro capítulo intitulado “Atividade física e prevenção de doenças em idosos”, de autoria dos Professores Robison José Quitério e Alexandre Ricardo Pepe Ambrozin, aborda as questões relacionadas as mudanças estruturais e funcionais que caracterizam o envelhecimento humano normal e os efeitos do exercício e/ou atividade física sobre o processo de envelhecimento, capacidade funcional, progressão de doenças crônicas e incapacitantes, saúde física e o bem estar psicológico.

Finalizamos essa apresentação, desejando aos leitores que aproveitem bem os textos, os quais foram preparados com muito cuidado, atenção e competência por todos os autores e autoras que fazem parte da nossa UNATI de Marília/SP. Uma das missões da Universidade é a produção e divulgação dos conhecimentos científicos, tentando assim a transformação da sociedade, visando a condições melhores.

Gilsenir Maria Prevelato de Almeida Dátilo